



Les Sentiers d'Artémis

VIVEZ L'EXPÉRIENCE

**PROJET PÉDAGOGIQUE
2019 - 2023**

SOMMAIRE

I - LES SENTIERS D'ARTEMIS	4
1 - Parcours	5
2 - Mythologie	5
3 - Présentation	5
4 - Un concept Innovant	5
II - LE DIAGNOSTIC	6
1 - Un retour à la nature	6
1.1 - Se ressourcer	6
1.2 - Gagner en compétences	6
1.3 - Accessibilité pour tous	6
1.4 - Ouvrir les possibilités	7
2 - En résumé	7
III - LES IMMERSIONS	7
1 - Les immersions en nature - sans bivouac	8
1.1 - Soirée Thématique (½ journée)	8
1.2 - Sortie Découverte (1 jour)	8
1.3 - Journée Aventure (1 jour et plus)	8
1.4 - Séquence(s) École de la Nature (4, 8 ou 12 jours)	9
2 - Les immersions en nature - avec bivouac	9
2.1 - Séjour Initiation (2 jours)	9
2.2 - Séjour Approfondissement (2 jours)	10
2.3 - Séjour Perfectionnement (3 jours)	10
2.4 - Semaine Autonomie (5 jours)	10
2.5 - Séjour Spécifique (2 à 5 jours)	11
IV - LES OUTILS	11
1 - Les contenus pédagogiques	11
1.1 - Thématique Feu	12
1.2 - Thématique Abri	12
1.3 - Thématique Corps	12
1.4 - Thématique Eau	12
1.5 - Thématique Equipement	12
1.6 - Thématique Orientation	12

1.7 - Thématique Secourisme	12
1.8 - Thématique Alimentation	13
1.9 - Thématique Connaissance du Milieu	13
1.10 - Thématique Techniques Primitives	13
2 - L'animation	13
2.1 - Des temps spécifiques	13
2.2 - Un travail en binôme	13
2.3 - Un principe de réalité	14
2.5 - Une démarche éco-responsable	14
3 - L'encadrement	14
3.1 - L'accueil du grand public	15
3.2 - L'accueil des mineurs	15
3.3 - L'encadrement des mineurs	15
4 - Les équipements	15
V - L'ÉVALUATION	15
1 - Les bilans	16
1.1 - Des bilans quotidiens	16
1.2 - Des bilans de fin de séjour	16
1.3 - Un compte rendu de séjour	16
1.4 - Des avis sur les réseaux	16
1.5 - Un bilan d'activité	16
CONCLUSION	17

INTRODUCTION

Les Sentiers d'Artémis œuvre pour permettre au plus grand nombre de vivre une expérience de vie dans la nature, dans les meilleures conditions possibles. Les immersions se déroulent principalement en Lozère et dans le Gard, au cœur du Parc national et dans le contrefort des Cévennes et peuvent rayonner jusque dans l'Hérault, l'Ardèche et le Vaucluse.

Pour garantir l'accessibilité des séjours au plus grand nombre, la technicité du terrain, les distances et les temps de marche sont adaptés pour des enfants et des personnes qui ne pratiquent pas régulièrement d'activités physiques ou qui n'ont pas l'habitude de porter des charges lourdes.

Le matériel nécessaire pour les activités et pour passer la nuit est fourni en totalité pour que les participants puissent bénéficier d'un équipement adapté, de qualité et aux performances optimales.

Vivez l'expérience en vous plongeant dans l'aventure, accompagnés d'un professionnel certifié et bénéficiez d'un enseignement adapté à vos objectifs à travers des ateliers ludiques alternant théorie et pratique et développez vos compétences.

Découvrez l'autonomie en nature à travers les "techniques d'autonomie" également apparenté à la "survie" et "l'art des bois" aussi connu sous le nom de "bushcraft" présentés sous forme de 10 thématiques transversales : *"Feu, Eau, Abri, Corps, Orientation, Équipement, Secourisme, Alimentation, Connaissance du Milieu et Techniques Primitives"*.

Laissez-vous guider et gagnez en confiance au fur et à mesure des immersions avec ou sans bivouac : *"soirée thématique, sortie découverte, journée aventure, séquences école de la nature, séjour Initiation, approfondissement et perfectionnement et la semaine autonomie"*.

Si vous êtes un groupe déjà constitué tel qu'un groupe d'amis, une famille ou une institution, nous pouvons élaborer un *"séjour spécifique"* adapté aux éventuelles contraintes ainsi qu'à vos envies.

*"Quand je suis parmi vous, arbres de ces grands bois,
Dans tout ce qui m'entoure et me cache à la fois,
Dans votre solitude où je rentre en moi-même,
Je sens quelqu'un de grand qui m'écoute et qui m'aime."*

Victor HUGO, Les Contemplations
"Aux Arbres" (1856)

I - LES SENTIERS D'ARTEMIS

1 - Parcours

Éducateur spécialisé de formation et diplômé d'état, j'ai, dans le cadre de mon métier, organisé des séjours en immersion dans la montagne, avec des groupes d'adolescents aux profils variés. C'est ainsi que l'idée est née de croiser ma passion des activités de plein air avec mes compétences, pour accompagner des publics de tout horizon, dans la nature.

En 2017, je choisis de développer mes activités en me professionnalisant. Pour cela, je me suis inscrit dans plusieurs formations, suivi d'un CQP ALS ARPO me donnant ainsi le droit d'exercer à titre professionnel. La même année, j'intégrais le Diplôme d'État d'Accompagnateur en Moyenne Montagne, afin d'accéder au plus haut niveau de qualification.

2 - Mythologie

Mon histoire commence par un projet rocambolesque que j'ai choisi de personnifier par un être à part entière : Artémis est, dans la mythologie grecque, la fille de Zeus et de Lété, sœur jumelle d'Apollon. Déesse de la nature et de la chasse, elle remplit ainsi les fonctions de protection des animaux et des lieux sauvages.

Coureuse des forêts, elle est constamment entourée d'une troupe d'animaux, de nymphes et de mortels égarés, étrangers, ou en fuite, qu'elle accompagne à travers les sentiers.

Ainsi naît la société Les Sentiers d'Artemis.

3 - Présentation

Accessibles toute l'année, les sorties et les séjours proposés sont adressés à tous, qu'ils soient mineurs, majeurs, seul ou en groupe, disposant pleinement de leurs droits et de leurs capacités ou non.

Passionné et fort de mon expérience, c'est avec différentes compétences à mon arc que j'accompagne celles et ceux qui désirent vivre une expérience enrichissante dans la nature, à travers une immersion en autonomie.

4 - Un concept Innovant

Laissez-moi vous équiper et vivez une expérience le long des Sentiers d'Artemis, pour découvrir un enseignement spécialisé dans les "techniques d'autonomie" et "l'art des bois".

Renouez le lien avec la nature, faites évoluer vos appréhensions et gagnez en autonomie en participant aux différents niveaux d'immersion. Faites-vous confiance et vivez autrement vos sorties en extérieur, pour plus de plaisir et de liberté.

II - LE DIAGNOSTIC

1 - Un retour à la nature

1.1 - Se ressourcer

A ce jour, 73% des français se déclarent attirés par la montagne et les grands espaces verts, aussi bien en été qu'en hiver. La montagne en particulier constitue un lieu attractif pour celles et ceux en quête de paysage, avec une nature riche, préservée et qui apporte son lot d'évasion et de dépaysement.

En opposition au stress lié à la sur-stimulation de la vie urbaine et à la pollution de l'air, le contact avec la nature apaise les maux et permet de se ressourcer. Réputée pour ses nombreux effets thérapeutiques, elle contribue au bien-être et à la santé de tous.

Pour satisfaire ce besoin d'aventure et de ressourcement, Les Sentiers d'Artémis vous invite à vous immerger dans un environnement privilégié, à travers différentes sorties et séjours en autonomie, au sein du territoire des Cévennes.

1.2 - Gagner en compétences

Après les activités de loisirs, la recherche d'expérience et le gain en compétence attirent des personnes qui souhaitent évaluer leurs besoins et tester leurs capacités hors de leur zone de confort afin de gagner en confiance et en liberté.

De même, à travers ce gain en confiance et en compétence, certains individus souhaitent soutenir leur développement personnel et s'en servir comme rite de passage, pour remettre en question leurs habitudes de vie et gagner en autonomie.

Pour accompagner ces évolutions personnelles, Les Sentiers d'Artémis propose un apprentissage progressif, avec un contenu théorique et technique adapté.

1.3 - Accessibilité pour tous

Avec le développement de l'écotourisme, le milieu naturel n'a jamais été aussi accessible. Toutefois, cet environnement spécifique requiert un certain niveau de préparation et des équipements adaptés aux usages. En raison des différentes pratiques, de la météo et de la nature de l'environnement, il n'est pas toujours aisé de s'équiper sans une bonne connaissance de ses besoins et du matériel.

Par ailleurs, la quasi-totalité des prestataires de séjours en nature ne fournissent pas d'équipements. En raison du surcoût infligé aux clients, de certains achats inadaptés ou de l'emprunt d'équipement en mauvais état, l'intégrité et la sécurité des clients ne sont pas toujours garanties.

De même, certains particuliers, entreprises ou associations n'ont pas intérêt à investir dans ces équipements coûteux et nécessitant un entretien soigné. Raison pour laquelle la nature n'est pas toujours à portée de main.

Pour contribuer à la réflexion sur le matériel et prévenir les manques relatifs aux équipements, Les Sentiers d'Artémis propose de vous équiper, sans frais supplémentaire, avec des produits d'excellente qualité et adaptés aux activités

1.4 - Ouvrir les possibilités

Parallèlement au grand public, les institutions se tournent elles aussi vers les activités en nature pour y organiser leurs séminaires et séjours de cohésion, au profit du partage et du développement du lien social.

A l'instar des dynamiques de groupes, les organismes qui accueillent des mineurs telles que l'animation sociale et l'éducation spécialisée sont également en demande de supports éducatifs ouverts sur l'extérieur.

Ainsi, loin des repères habituels, face aux principes de réalité et grâce à la diversité des activités qui peuvent y être pratiquées, la nature est un espace de vie et de jeu dans lequel des projets spécifiques peuvent s'élaborer.

Pour animer les groupes et co-construire des projets sur-mesure qui soient adaptés aux besoins, Les Sentiers d'Artémis s'appuie sur ses ressources pédagogiques et ses compétences dans l'éducation spécialisée.

2 – En résumé

Les activités autour de l'autonomie en nature attirent le grand public et les institutions au travers des familles, des animateurs et éducateurs, des entreprises et des associations.

Chaque public investit les lieux pour des motivations et des objectifs différents tels que : *le besoin d'aventure et de ressourcement ; gagner en compétences et en confiance en soi ; réfléchir sur le matériel et pallier au manque d'équipement ; animer des groupes et co-construire des projets sur mesure.*

Afin de répondre aux attentes de son public, avec des services de qualité et spécifiques, Les Sentiers d'Artémis vous propose des séjours et des outils qui vous permettront de vivre une expérience enrichissante dont vous vous souviendrez.

Bienvenue chez Les Sentiers d'Artémis !

III - LES IMMERSIONS

1 - Les immersions en nature - sans bivouac

Ces différents formats à la journée, sont organisés sans bivouac, afin que les participants puissent rentrer chez eux, après une journée d'ateliers et d'exploration dans la nature.

Le poids du matériel nécessaire à l'autonomie en moins, les sorties à la journée sont l'opportunité de se balader en nature sans y passer la nuit, en y découvrant des outils, des thématiques et des ateliers, afin d'expérimenter le concept des séjours.

1.1 - Soirée Thématique (½ journée)

Cette prestation à part entière n'est pas une immersion dans la nature à proprement parler. Le principe est simple et s'adapte en tout lieu. Sous la forme d'un temps d'animation de 18H à 21H autour de deux thématiques mises à l'honneur pour l'occasion, ce petit format est à prendre sous l'angle de la distraction, plus que de l'expérience.

Ouvert au grand public sous la forme d'événements pouvant accueillir 6 à 12 personnes, cette prestation est également disponible pour les entreprises et les associations qui souhaitent offrir à leurs équipes ou leurs bénéficiaires un temps d'animation dans lequel la nature vient jusqu'à eux.

Dans un parc, une brasserie ou au sein de votre établissement, Les Sentiers d'Artémis apporte le matériel nécessaire pour monter un campement, réaliser des ateliers et des débats.

1.2 - Sortie Découverte (1 jour)

Le premier pas est parfois difficile mais nécessaire pour se lancer dans l'aventure. L'objectif de cette sortie est de découvrir le concept des Sentiers d'Artémis, à travers une immersion à la journée, sans y passer la nuit, de 10H à 16H.

Spécialement conçue pour rassurer les plus frileux et donner envie d'aller plus loin dans l'expérience, cette prestation est ouverte à tous, pour un groupe de 4 à 12 personnes.

Au cours de cette sortie vous découvrirez les thématiques principales tels que l'Abri, le Feu, l'Orientation et la Connaissance du Milieu ainsi que les équipements utilisés lors des séjours.

En raison des différents ateliers qui se succèdent et du faible temps de marche, cette journée n'est pas une randonnée. En effet, cette animation atypique est l'opportunité de partager un moment convivial et de prendre ses marques en nature, avant de s'aventurer dans un séjour d'initiation.

1.3 - Journée Aventure (1 jour et plus)

Cette prestation à la journée et sans bivouac, offre un programme varié qui s'adapte à vos envies, depuis votre domicile, au sein de votre établissement et/ou en pleine nature.

Découvrez ainsi les différentes activités proposées telles que : randonnée sportive et parcours hors sentiers, course d'orientation, animations diverses autour des 10 thématiques, création d'un campement sauvage et autres activités associées.

Pour vivre l'expérience sur plusieurs jours, vous pouvez également cumuler les journées d'aventure, afin d'animer vos sorties en famille ou vos week-ends entre amis et dynamiser vos grands jeux ou vos événements importants.

La journée aventure n'est pas seulement une sortie animée, c'est également un univers qui vient à vous, avec son panel d'outils et d'ambiances, pour vous faire plonger dans une aventure grandeur nature.

Découvrez ainsi les thématiques des Sentiers d'Artémis : *Feu, Abri, Corp, Eau, Équipement, Orientation, Secourisme, Alimentation, Connaissance du Milieu et Techniques Primitives.*

1.4 - Séance(s) École de la Nature (4, 8 ou 12 jours)

Ce format a été spécialement élaboré afin de rendre accessible les contenus pédagogiques des séjours initiation, approfondissement et perfectionnement aux groupes de 3 à 12 personnes qui ne peuvent pas partir sur plusieurs jours et/ou passer la nuit dehors.

Ainsi, dépourvu de matériel de bivouac, l'équipement que porte chaque participant est considérablement réduit et facilite l'accessibilité de ce format à des enfants, dès l'âge de 8 ans.

Ce programme est découpé en 3 séances de 4 séquences à la journée de 9H à 17H (3 x 4 jours), chaque séance correspond à un séjour initiation, approfondissement et/ou perfectionnement. De cette manière le contenu des séjours est découpé en 4 journées, consécutives ou non, au cours desquelles l'ensemble des apports théoriques et techniques sont travaillés.

Toutefois, si à l'issue d'une séquence les clients sont tentés par le bivouac, un système de passerelle leur permet de basculer vers les séjours en immersion proposés ci-dessous et inversement.

2 - Les immersions en nature - avec bivouac

Les différents séjours incluent chacun au moins une nuit en bivouac, afin que les participants expérimentent une nuit en pleine nature et puissent mettre en pratique leurs acquis en situation d'autonomie.

Chaque séjour répond à une courbe de progression, raison pour laquelle les séjours d'un niveau plus avancé ne sont pas accessibles avant d'avoir participé aux précédents.

En outre, le matériel nécessaire aux ateliers, au confort et à la sécurité du séjour est prévu par Les Sentiers d'Artémis auxquels s'ajoutent les denrées alimentaires, l'eau et les vêtements apportés par chaque participant pour leur propre usage.

2.1 - Séjour Initiation (2 jours)

Ce premier séjour se déroule sur 2 jours, avec 1 nuit en bivouac sous tarp. Avec un groupe de 3 à 12 personnes, cette immersion est la plus riche en connaissances théoriques et parcourt l'ensemble des 10 thématiques relatives à l'autonomie en nature.

Avec les premières expérimentations, les apports et les observations faites pendant le séjour, les participants acquièrent un large champ de compétences nécessaires aux exercices pratiques des séjours approfondissement et perfectionnement.

A l'aide de cette expérience axée autour des techniques d'autonomie, les participants prennent leurs repères avec l'environnement et les activités pratiquées. Ainsi, les bases sont données et il est désormais possible d'accéder au séjour approfondissement, afin de poursuivre l'aventure.

2.2 - Séjour Approfondissement (2 jours)

Ce second séjour se déroule lui aussi sur 2 jours, avec 1 nuit en bivouac sous tarp. Avec un groupe de 3 à 12 personnes, cette immersion s'inscrit dans la continuité du séjour Initiation.

A partir des connaissances acquises lors du premier séjour, les participants révisent leurs acquis et renforcent leurs connaissances afin de maîtriser les techniques et les concepts théoriques.

Grâce à de nombreux exercices et mises en situation, notamment sur les thématiques Feu, Abri et Orientation, ce séjour confère un niveau technique ainsi qu'une expérience de terrain fondamentale donnant accès au séjour de perfectionnement.

2.3 - Séjour Perfectionnement (3 jours)

Ce troisième séjour se poursuit sur 3 jours, avec 2 nuits en bivouac dont 1 sous tarp et en hamac puis 1 sous abri naturel fait main. Avec un groupe de 3 à 12 personnes, cette immersion conclut le parcours engagé avec les séjours initiation et approfondissement.

Fort de leur bagage théorique et technique ainsi que de leurs expériences de terrain, les participants qui persévèrent jusqu'au perfectionnement s'émancipent d'une partie de leur matériel et basculent des techniques d'autonomie vers l'art des bois/bushcraft et pouvant être assimilé à des situations de "survie", avec les techniques primitives.

Grâce à leurs nouvelles compétences, les participants maîtrisent les équipements modernes et transfèrent leurs savoirs faire vers l'utilisation de matériaux bruts, afin de fabriquer leurs outils à partir d'éléments naturels. Une expérience unique riche en émotions.

A l'issue du parcours, les participants peuvent poursuivre leurs aventures à travers des "séjours spécifiques" au cours desquels différents projets peuvent se monter. Ainsi, Les Sentiers d'Artémis vous propose de garder le lien et de continuer à vous guider dans vos projets futurs.

2.4 - Semaine Autonomie (5 jours)

Cette prestation à la semaine se déroule sur 5 jours avec 4 nuits en bivouac et peut s'organiser avec un groupe de 3 à 12 personnes sous deux formats : "itinérance" ou "campement".

En fonction du format choisi, les nuits en bivouac s'organisent différemment : lors de la semaine en itinérance, les 4 nuits se déroulent sous tarp (abri léger) et sur des lieux différents, tandis que la semaine en campement se déroule en tipi (abri traditionnel) sur le même emplacement, avec la 4ème nuit sous tarp, sur un autre site.

Organisées 2 fois par an sous forme de camp, 1 fois en été et 1 fois en hiver, les prestations « Semaine Autonomie » sont également disponibles à la demande et tout au long de l'année, sous les deux formats, pour vous offrir un dépaysement et une expérience unique adaptée à vos envies.

A l'issue de ce séjour, les participants pourront accéder au séjour de perfectionnement.

Lors de la Semaine Autonomie, le contenu des activités correspond aux séjours initiation et approfondissement. Avec 1 journée et 2 nuits supplémentaires, le contenu théorique des journées est moins dense que lors des séjours classiques.

Ainsi, les participants peuvent prendre le temps pour pratiquer, profiter des paysages, se ressourcer et partager avec les membres du groupe.

Sous forme de camp, la semaine est plus accessible et permet d'accueillir des enfants, dès l'âge de 8 ans, en raison de la diminution du poids des sacs à dos à la journée.

A l'inverse, sous forme d'itinérance, la semaine est plus physique et s'adapte davantage à des personnes souhaitant se préparer à des treks de moyenne et longue durée en autonomie ou vivre l'expérience plus intensément.

2.5 - Séjour Spécifique (2 à 5 jours)

Cette prestation sur-mesure permet d'adapter le "format" des séjours initiation, approfondissement, perfectionnement et de la semaine autonomie en augmentant ou en réduisant le nombre de jours.

Disponible pour les groupes déjà constitués de 1 à 12 personnes, la durée d'un séjour spécifique peut être de 2, 3, 4 ou 5 jours et le contenu peut varier en fonction de la demande des participants. Afin de faire correspondre le programme des activités aux envies et aux objectifs des clients, Les Sentiers d'Artémis participe à la co-construction du projet et s'occupe de la mise en œuvre du séjour.

Ainsi, qu'il s'agisse d'une virée entre amis, un enterrement de vie de garçon/jeune fille, un camp en famille, un séminaire d'entreprise, une cohésion de groupe, un temps de rupture ou de continuité, Les Sentiers d'Artémis propose différentes options :

Travail du bois avec la création d'un campement ou d'un projet collectif ; activités physiques associant course d'orientation, randonnée et ateliers divers ; activités et contenu théorique spécifiques au "grand froid" ; création et nuit sous un abri naturel et fait main ; nuit dans une cabane ou un refuge non gardé ; bivouac en tipi, sous Tarp ou sous roche ; tout est possible !

IV - LES OUTILS

1 - Les contenus pédagogiques

Les contenus théoriques et techniques des Sentiers d'Artémis regroupent les savoirs propres aux techniques d'autonomie relatives à la survie et à l'art des bois ou bushcraft, répartis à travers 10 thématiques transversales.

Ces dernières permettent de mieux appréhender son environnement, ses besoins, ses capacités, les outils et les techniques associés, afin d'évoluer en nature en sécurité, confort et autonomie.

Chaque contenu est étayé au fur et à mesure de la progression dans les séjours, depuis la sortie de découverte jusqu'au séjour de perfectionnement. Une manière d'aborder les apprentissages avec une notion de progression dans le temps, au gré des expériences et du gain en compétences.

1.1 - Thématique Feu

Allumer un feu, produire et convertir une étincelle ou une braise en flammes avec différents procédés ; comprendre le fonctionnement d'un feu et les différentes techniques de préparation du combustible ; préparer différents types de feux et les moyens nécessaires à la gestion, la sécurisation et l'extinction d'un foyer.

1.2 - Thématique Abri

Découvrir différents types d'abris naturels ou non, tels que le tarp ; apprentissage des principaux nœuds et des différents montages d'un tarp (protéger un hamac, s'abriter de la pluie, passer la nuit dehors) ; connaître les principaux mécanismes de déperdition de chaleur et savoir mieux gérer les températures chaudes et froides.

1.3 - Thématique Corps

Hiérarchiser les principaux besoins et capacités du corps, apprendre à y être attentif et savoir comment les préserver ; mettre en relation les besoins et capacités du corps avec l'équipement, le feu, l'abri et le secourisme ; se préparer face au froid, adapter les techniques et le matériel en conséquence.

1.4 - Thématique Eau

Connaître et comprendre ses besoins en eau, le processus de déshydratation et ses effets sur le corps ; savoir trouver, récupérer de l'eau, la traiter pour la rendre potable (filtration, purification) ; culture générale associée.

1.5 - Thématique Equipement

Identifier les équipements en fonction des besoins, des capacités, du type d'activités et du milieu ; apprendre à ranger, équilibrer, régler son sac à dos, optimiser la gestion des vêtements (température, résistance aux contraintes) ; expérimenter l'utilisation de différents outils, vêtements et découvrir comment dériver leurs usages.

1.6 - Thématique Orientation

Apprendre à lire et à utiliser une carte, le terrain ainsi que la boussole et l'altimètre, avec les techniques d'azimut et de triangulation ; expérimenter les techniques de déplacement et la navigation en hors sentier ; savoir s'adapter aux contraintes du terrain et gérer ses efforts.

1.7 - Thématique Secourisme

Choisir son nécessaire de secours polyvalent, connaître les "systèmes D" qui sauvent la vie et savoir les mettre en œuvre (civières et attelles de fortune, etc.) ; utiliser différents moyens de signalisation à partir de son matériel et/ou d'éléments naturels.

1.8 - Thématique Alimentation

Trouver des sources de nutriments à partir d'écorces, plantes, champignons, minéraux, insectes etc (identifier, récolter et les préparer de manière sécurisée) ; s'initier aux règles, à la fabrication, la pose de pièges et aux techniques de pistage.

1.9 - Thématique Connaissance du Milieu

Estimer la météo et ses évolutions à partir des nuages, du vent, des températures et d'outils modernes ; analyser les pentes, l'exposition, les courbes, le terrain, la géologie, la terre, la neige, la faune, la flore ; connaître les propriétés de certaines plantes et arbres pour soigner, se nourrir, faire des outils et du feu.

1.10 - Thématique Techniques Primitives

Savoir reconstituer des outils à partir des éléments naturels : cordes, colles, savons, récipients, réchauds, duvets, isolants, abris, cuillères, etc. ; réaliser du feu à partir des techniques de feu par friction à l'archet et par percussion ; faire appel à ses sens tels que l'ouïe, la vue, le toucher, l'odorat et le goût pour découvrir, analyser et mémoriser la matière.

2 - L'animation

2.1 - Des temps spécifiques

Institués dans le rythme des séjours, des temps pédagogiques interviennent pour permettre aux participants de s'exprimer, partager, se détendre et apprendre :

- Les palabres : temps de bilan et d'expression individuelle, dans le collectif.
- Les temps blancs : temps de détente non animé que chacun investit librement.
- Les repas : temps du midi et/ou du soir, partagés en commun.
- Les veillées : temps qui succède au repas du soir au cours duquel se partagent des animations.
- Les déplacements : déplacement sur sentier, hors sentiers, apprentissage et course d'orientation.
- Les ateliers : activités à partir de différentes thématiques sur l'autonomie en nature.

2.2 - Un travail en binôme

Au début de chaque immersion, des équipes de binômes sont constituées, par groupe de deux ou trois participants et pour la durée du séjour. Ainsi, les binômes s'entraident lors de certaines activités et sur les temps de bivouac.

Ce travail d'équipe favorise la rencontre et la cohésion entre les participants. En outre, lors de certains ateliers, ce fonctionnement rassure et encourage les équipes à se répartir certaines tâches ainsi qu'à mutualiser leurs compétences.

2.3 - Un principe de réalité

Inhérent à l'autonomie en nature, les contraintes font partie de l'aventure et nécessitent que les participants dépassent la "flemme", les appréhensions et les frustrations.

Grâce aux ateliers, aux équipements et à l'accompagnateur, les participants disposent des moyens nécessaires pour dépasser les difficultés. Ainsi, Les Sentiers d'Artémis mettent à disposition le soutien et les ressources nécessaires pour que chaque individu continue d'évoluer en confort et en sécurité.

Dans la limite des conditions de sécurité, l'objectif est d'utiliser les contraintes inhérentes à l'autonomie en nature comme des contraintes constructives en face desquelles les participants devront mettre en pratique leurs acquis, afin de les dépasser.

2.5 - Une démarche éco-responsable

La thématique "connaissance du milieu" permet aux participants d'observer, de comprendre et de mettre en relation les cycles de la nature, les ressources à disposition et les pratiques qui contribuent à la préserver.

En complément de ces enseignements, la démarche "éco-responsable" en vigueur lors des immersions contribue à sensibiliser les participants à respecter l'intégrité des lieux grâce à :

la récupération des déchets trouvés en chemin ; une sensibilisation sur les produits d'hygiène corporelle et sur les manières de bien faire ses besoins en nature ; la prévention et les bonnes pratiques du feu de bois ; le respect des réglementations en lien avec la préservation de la flore et de la faune sauvage ; la pratique du "no-traces".

Parallèlement, Les Sentiers d'Artémis veille à ce que les marques avec lesquelles elle équipe ses clients s'investissent dans le recyclage de leurs produits et s'engagent à travers des actions concrètes éco-citoyennes. Ainsi, LSA travaille avec des marques renommées tel que "Fjallraven", "Osprey", "Sea-to-Summit" ou encore "Thermarest", afin de privilégier les circuits courts et des conditions d'exploitations respectueuses des producteurs et de l'environnement.

Un parti pris coûteux qui atteste de l'engagement porté par Les Sentiers d'Artémis, afin d'œuvrer à son niveau dans la préservation de l'environnement.

3 - L'encadrement

Avec un groupe minimum de 3 à 4 participants et jusqu'à 12 personnes lors d'un séjour, Les Sentiers d'Artémis vous accompagne avec un professionnel certifié.

Si nécessaire et dans le cadre d'un séjour spécifique, Les Sentiers d'Artémis peut faire appel à d'autres professionnels, afin d'intégrer à ses prestations de nouvelles activités de plein air et assurer une prise en charge optimale.

3.1 - L'accueil du grand public

Pour garantir la qualité de l'accompagnement, le nombre de participants ne dépasse pas celui d'un groupe restreint. Ainsi, les groupes accueillis ne dépassent pas 12 personnes pour le grand public et 8 participants pour un groupe entièrement composé de mineurs.

3.2 - L'accueil des mineurs

Concernant l'accueil des mineurs, Les Sentiers d'Artémis fixe l'âge minimum à 8 ans pour participer à une "école de la nature", un séjour ou une semaine en autonomie.

Dans le cadre d'une "sortie découverte" et d'une "journée aventure" l'âge minimum est fixé à 3 ans

3.3 - L'encadrement des mineurs

Pour les groupes de mineurs dans un cadre scolaire ou d'un accueil collectif de mineurs (ACM), Les Sentiers d'Artémis peut accueillir jusqu'à 12 enfants avec leurs encadrants. Ainsi, Les Sentiers d'Artémis demande, au minimum, la présence de :

- 1 animateur pour un effectif de 1 à 6 jeunes
- 2 animateurs pour un effectif de 7 à 12 jeunes

Pour les groupes de mineurs et de jeunes majeurs issus du cadre spécialisé (ARS, ASE, PJJ) et Les Sentiers d'Artémis demande, au minimum, la présence de :

- 1 éducateur pour un effectif de 1 à 4 jeunes
- 2 éducateurs pour un effectif de 5 à 8 jeunes

Ainsi, les conditions d'encadrement permettent de sécuriser l'utilisation de certains outils et garantissent une prise en charge de qualité, grâce à la gestion des dynamiques de groupes.

4 - Les équipements

Le matériel nécessaire pour les activités, le transport et pour passer la nuit est fourni en totalité pour que les participants puissent bénéficier d'un équipement adapté, de qualité et aux performances optimales.

En complément de ces moyens logistiques, une liste du matériel est transmise avant chaque sortie afin que chaque participant puisse s'équiper au mieux et solliciter des renseignements.

Les équipements qui ne sont pas fournis sont : les vêtements ; les chaussures ; la nourriture individuelle ; les ustensiles de cuisine tels que la popote, le réchaud et le gaz pour la cuisson ; l'eau pour le premier jour ; la crème solaire ; et le papier toilette. Des popotes et des réchauds, individuels ou collectifs sont disponibles à la location.

En outre, des équipements de protection tels que des lunettes UV3, des casquettes, des gants et sous-gants, des tenues imperméables et des doudounes sont disponibles à la location afin de pallier, si le matériel des participants est jugé inadapté par l'accompagnateur avant le début du séjour.

Ainsi, Les Sentiers d'Artémis se mobilise pour offrir les meilleures conditions d'exercice, prévenir les risques et faire face aux éventuels imprévus tels que les contraintes météorologiques.

V - L'ÉVALUATION

1 - Les bilans

Important pour améliorer la qualité de ses services, Les Sentiers d'Artémis évalue ses prestations grâce aux retours des participants et des institutions.

1.1 - Des bilans quotidiens

Les temps de palabres sont des bilans quotidiens oraux qui contribuent à donner une place singulière à chaque personne, qu'elle soit active ou passive, dans l'activité ainsi qu'au sein du collectif.

Ces temps interviennent en début et en fin de journée. Ils permettent l'évaluation continue des besoins et du degré de satisfaction des participants, mesurer la pertinence des activités proposées et opérer des changements si besoin.

1.2 - Des bilans de fin de séjour

Sous la forme d'un temps de palabre, ce temps d'évaluation se fait oralement et à lieu à la fin de la sortie ou du séjour. Ce bilan permet de faire un point sur le ressenti de chaque personne, des contenus théoriques que chacun a retenu, des ateliers qui ont eu le plus de succès, des techniques et équipements les plus appréciés.

En outre, ce temps est également l'opportunité de poser des questions sur le déroulé des séjours complémentaires tel que l'approfondissement et le perfectionnement et sur des idées de séjours spécifiques, à la demande.

1.3 - Un compte rendu de séjour

Pour les institutions qui le souhaitent, un compte rendu écrit peut être réalisé, afin de laisser une trace écrite des différents bilans et observations menés au cours et à l'issue du séjour.

En effet, pour certains groupes de mineurs, les sorties et les séjours en autonomie peuvent constituer des supports intéressants pour l'évaluation des besoins et des capacités des participants.

1.4 - Des avis sur les réseaux

Dans son esprit de transparence et grâce à sa présence sur les réseaux sociaux, Les Sentiers d'Artémis propose à ses clients de donner leur avis sur Facebook, Instagram, Google et Site internet.

1.5 - Un bilan d'activité

Toujours en transparence, Les Sentiers d'Artémis réalise un bilan annuel de ses activités, des publics accueillis et des institutions qui ont sollicité ses services ainsi que des projets ou des séjours en développement.

Un exemplaire du bilan annuel de l'année passée peut être communiqué par voie dématérialisée, à la demande des clients.

CONCLUSION

Inscrite au registre des “autres activités récréatives et de loisirs” relatives aux sports de montagne sous le SIRET n°883 702 334 00011, la société Les Sentiers d'Artémis est dirigée et animée par son fondateur et gérant principal M. Romain GIL.

A travers une vision moderne de l'animation en nature et des activités associées, Les Sentiers d'Artémis se mobilise pour faciliter votre retour à la nature et vous faire vivre une expérience riche et dépaysante.

Pour répondre à vos besoins en toute circonstance, Les Sentiers d'Artémis puise dans l'ensemble de ses ressources et vous propose des formats et des tarifs qui vous correspondent.

Si vous avez des demandes particulières, des publics spécifiques et des besoins d'adaptation en temps réel, fiez-vous aux Sentiers d'Artémis, dans le cadre de ses séjours spécifiques.

“Laissez-vous guider le long des Sentiers d'Artémis, pour plus de plaisir et de liberté.”
Les Sentiers d'Artémis